



LABORATÓRIO
CITOCENTER

Teste Genético Equilíbrio

No Citocenter, o Teste Genético Equilíbrio oferece uma visão personalizada sobre saúde e bem-estar. A partir da análise genética, é possível compreender predisposições relacionadas à nutrição, ao controle do peso, ao desempenho físico, à pele, ao sono, ao estresse e à resposta a medicamentos.



O Teste Genético Equilíbrio analisa mais de 120 variantes genéticas e traz informações personalizadas baseadas em cinco pilares:



CORPO

Permite potencializar o treino e reduzir riscos de lesões, destacando as vantagens atléticas do indivíduo. Fornece detalhes sobre o metabolismo, controle de peso, ganho de massa muscular, desempenho esportivo e muito mais.



NUTRIÇÃO

Auxilia no planejamento da dieta ideal. Apresenta informações sobre como o corpo processa alimentos, absorve nutrientes e vitaminas, se possui intolerância à lactose, glúten, sensibilidade à proteína, açúcar, gorduras, carboidratos, cafeína e muito mais.



PELE

Revela a sensibilidade à luz solar, predisposição à acne, celulite, varizes, estria, pé de galinha, degradação do colágeno e muito mais. Permite melhorar a rotina de cuidados com a pele e mantê-la saudável.



RESPOSTA A MEDICAMENTOS

Indica a medicação mais adequada para o uso, elucidando como o corpo metaboliza medicamentos para gastrite, azia, anti-inflamatórios e outros, como Ibuprofeno, Omeprazol, Estatinas e muito mais.



SONO E ESTRESSE

Proporciona uma melhora na saúde física e mental, apresentando como o comportamento sob pressão, distúrbio do sono em resposta à cafeína, entre outros, interferem no seu sono e estresse.

GENES E CARACTERÍSTICAS ANALISADAS

NUTRIÇÃO				
CATEGORIA	CARACTERÍSTICA	GENES	POLIMORFISMOS	
DIETA	Gordura Total	ADRB2	rs1042713	
		TCF7L2	rs7903146	
	Gordura Saturada	APOA2	rs5082	
		PPARG	rs1801282	
	Gordura Insaturada	ADIPOQ	rs17300539	
		PPARG	rs1801282	
	Ômega-3 e Ômega-6	FADS1	rs174547	
		ADRB2	rs1042714	
	Carboidratos	FABP2	rs1799883	
		IRS1	rs1801278	
		PPARG	rs1801282	
		TCF7L2	rs7903146	
	Ingestão Noturna de Carboidratos	CLOCK	rs3749474	
	Proteína	FTO	rs9939609, rs1558902	
	Dieta Low Fat	TCF7L2	rs7903146	
	Dieta do Mediterrâneo	PPARG	rs1801282	
		ADIPOQ	rs17300539	
	Restrição Calórica	BDNF	rs10767664	
		CLOCK	rs3749474	
NECESSIDADES NUTRICIONAIS	Vitamina A	BCO1	rs12934922, rs7501331	
		PKD1L2	rs11645428	
	Vitamina B2	MTHFR	rs1801133	
	Vitamina B6	NBPF3	rs4654748	
	Vitamina B9	MTHFR	rs1801131, rs1801133	
	Vitamina B12	FUT2	rs602662, rs492602, rs601338	
	Vitamina C	SLC23A1	rs33972133	
		VDR	rs731236	
	Vitamina D	GC	rs2282679, rs7041	
		CYP2R1	rs10741657	
		INTERG NICA	rs12272004	
	Vitamina E	CYP4F2	rs2108622	
		VKORC1	rs7294	
	Sobrecarga de Ferro	HFE	rs1800562, rs1799945	
	Deficiência de Ferro	TMPRSS6	rs4820268	
		TF	rs3811647	
	Cálcio	GC	rs4588, rs7041	
		VDR	rs1544410	

NUTRIÇÃO			
CATEGORIA	CARACTERÍSTICA	GENES	POLIMORFISMOS
METABOLISMO NA NUTRIÇÃO	Perfil Lipídico – HDL	ABCA1	rs1883025
		INTERG NICA	rs247616, rs12678919
		NUTF2	rs2271293
		LIPC	rs1800588
		ZPR1	rs964184
	Perfil Lipídico – LDL	LDLR	rs6511720
		APOE	rs429358, rs7412
		FABP2	rs1799883
		LIPC	rs1800588
	Perfil Lipídico – TG	LPL	rs328
		APOE	rs429358, rs7412
		INTERG NICA	rs7557067
		PROX1	rs340874
	Resistência à Insulina	GCKR	rs780094
		TCF7L2	rs7903146
		MTNR1B	rs10830963
		INTERG NICA	rs17782313
		IRS1	rs1801278
	Inflamação Corporal	TNF	rs1800629
		IL6	rs1800795
COMPORTAMENTOS ALIMENTARES	Saciedade	FTO	rs9939609, rs17817449
	Fome	NMB	rs1051168
	Beliscar	LEPR	rs2025804
	Preferência por Alimentos Doces	SLC2A2	rs5400
REDUÇÃO DO ESTRESSE OXIDATIVO	Capacidade Antioxidante	GPX1	rs1050450
		SOD2	rs4880
		NQO1	rs1800566
		CAT	rs1001179
REAÇÕES ALIMENTARES	Intolerância à Lactose	MCM6	rs4988235, rs182549
	Intolerância ao Glúten	HLA-DRA	rs2395182
		INTERG NICA	rs7775228, rs7454108, rs4713586
		HLA-DQA1	rs2187668, rs4639334
	Percepção à Gordura	CD36	rs1761667
	Sensibilidade ao Açúcar	TAS1R3	rs35744813
	Sensibilidade a Sabores Amargos	TAS2R38	rs713598, rs1726866
	Sensibilidade ao Sal	ACE	rs4343
		AGT	rs699
	Metabolização da Cafeína	CYP1A2	rs762551
	Distúrbios do Sono em Resposta à Cafeína	ADORA2A	rs5751876
	Metabolização do Álcool	ADH1B	rs1229984
	Sensibilidade ao Álcool (Vermelhidão)	ALDH2	rs671

CORPO			
CATEGORIA	CARACTERÍSTICA	GENES	POLIMORFISMOS
CORPO E PESO	Metabolismo	LEPR	rs1805094
	Adiposidade Central	FTO	rs1121980, rs9939609
		INTERG NICA	rs17782313
		PROX1	rs340874
	Dificuldade em Perder Peso	PLIN1	rs894160, rs1052700
	Peso Gestacional Excessivo	GNB3	rs5443
	Risco à Obesidade	FTO	rs9939609
		INTERG NICA	rs17782313
	Densidade Óssea	WNT16	rs2707466
	Osteoporose	VDR	rs731236
RESPOSTA ÀS ATIVIDADES FÍSICAS	Osteoartrite	DIO2	rs225014
	Disposição para Exercício Físico	BDNF	rs6265
	Capacidade Aeróbica	ADRB2	rs1042713
		PPARD	rs2016520
		PPARGC1A	rs8192678
	Desempenho Esportivo	ACTN3	rs1815739
	Resistência	SLC16A1	rs1049434
		PPARGC1A	rs8192678
		AGT	rs699
	Balanço Energético	UCP1	rs1800592
	Ganho Massa Muscular	PPARD	rs2267668
	Perda de Gordura em Resposta ao Exercício	LPL	rs328
	Desempenho em Corrida de Alta Velocidade	MORC4	rs12688220
	Dor Muscular	COMT	rs4680
	Propensão a Lesões	COL5A1	rs12722
		ACTN3	rs1815739
	Tendinopatia de Aquiles	MMP3	rs679620
ENVELHECIMENTO	Longevidade	TOMM40	rs2075650
	Memória	COMT	rs4680

PELE			
CATEGORIA	CARACTERÍSTICA	GENES	POLIMORFISMOS
RESPOSTA AO FOTOENVELHECIMENTO	Sensibilidade à Luz Solar	MC1R	rs1805008, rs1805007
	Glicação	GLO1	rs1049346, rs1130534
		AGER	rs2070600
	Flacidez Palpebral	MACROH2A2	rs16927253
		COL1A2	rs11979919
	Rugas de Expressão	AHR	rs2066853
	Cabelos Brancos Prematuros	IRF4	rs12203592
	Predisposição à Celulite	HIF1A	rs11549465
	Predisposição a Estrias	INTERG NICA	rs7787362, rs7594220
		SRPX	rs35318931
		HMCN1	rs10798036
	Aparecimento de Varizes (Elasticidade)	MTHFR	rs1801131, rs1801133
	Dermatite Atópica	IL1RL1	rs1041973
	Acne	INTERG NICA	rs7531806, rs38055
		CSTPP1	rs747650

RESPOSTA A MEDICAMENTOS			
CATEGORIA	CARACTERÍSTICA	GENES	POLIMORFISMOS
ANTI-INFLAMATÓRIO	Ibuprofeno	CYP2C9	rs1799853, rs1057910
REFLUXO E AZIA	Omeprazol	CYP2C19	rs12248560, rs4244285, rs4986893
RISCO AO TABAGISMO	Dependência à Nicotina	CHRNA5	rs16969968
BRONCODILATADOR	Salmeterol	ADRB2	rs1042713
ESTATINAS	Sinvastatina	SLCO1B1	rs4149056
	Atorvastatina	APOE	rs7412
	Rosuvastatina	ABCG2	rs2231142
ANTICONTRACEPTIVOS	Contraceptivos Orais	F5	rs6025

SONO E ESTRESSE			
CATEGORIA	CARACTERÍSTICA	GENES	POLIMORFISMOS
RESPOSTA AO SONO & ESTRESSE	Cronótipo	CLOCK	rs1801260
		PER2	rs934945
	Qualidade do Sono	ADA	rs73598374
	Comportamento Sob Pressão	COMT	rs4680



RESULTADO

É baseado na sua propensão genética para ter ou desenvolver aquela condição testada:

Risco normal: propensão semelhante à da população em geral para desenvolver determinada condição.

Risco aumentado: maior propensão de desenvolver uma condição, em relação à população em geral.



ACONSELHAMENTO GENÉTICO

Teleconsulta gratuita com especialista em genética, que explicará o resultado, responderá dúvidas e ajudará a desenhar os próximos passos transformadores de seu futuro.

- Qualidade do Grupo Fleury;
- Não precisa de pedido médico;
- Aconselhamento genético gratuito.



METODOLOGIA

Análise por SNP-array de 128 polimorfismos genéticos associados a 84 características.



LABORATÓRIO
CITOCENTER

Teste genéticos Sommos

No Citocenter, a linha de testes Sommos reúne soluções genéticas completas para apoiar a prevenção, a nutrição personalizada e a saúde da mulher. Com eficiência no resultado e aconselhamento genético gratuito, os testes ajudam a transformar informação em cuidado.



CONHEÇA OS TESTES GENÉTICOS:

	RAÍZES	EQUILÍBRIO	PREVENÇÃO	MULHER
Foco	Descobrir raízes e ancestralidade.	Nutrição, corpo, pele, sono e estresse, medicamentos.	Prevenção de doenças hereditárias.	Saúde da mulher, em todas as etapas da vida adulta.
Características	% populacional de 90 populações dos cinco continentes + pintura cromossômica.	Níveis de vitaminas; Intolerância à lactose e glúten; Metabolismo; Risco de lesões; Predisposição a varizes e estrias; Comportamento sob estresse; Metabolização Ibuprofeno, Omeprazol, Estatinas. E muito mais.	Câncer de mama, ovário, útero, colorretal e melanoma; Arritmias e níveis alterados de colesterol; Doença de Wilson. E muito mais.	Câncer de mama, ovário e útero; Insuficiência ovariana prematura; Trombose; Menopausa precoce; Osteoporose e artrite. E muito mais.
Genes analisados	----	128 polimorfismos analisados para 84 características	74 genes	56 genes
Sequenciamento	SNP-Array	SNP-Array	NGS	NGS
Aconselhamento genético gratuito	----	Incluso	Incluso	Incluso

CONHEÇA OS PACOTES:

	SOMMOS VIVER BEM	SOMMOS PLENITUDE
Foco	Nutrição, corpo, pele, sono e estresse, medicamentos + raízes e ancestralidade.	Prevenção de doenças hereditárias + nutrição, corpo, pele, sono e estresse, medicamentos + raízes e ancestralidade.
Características	Níveis de vitaminas; Intolerância à lactose e glúten; Metabolismo; Risco de lesões; Predisposição à varizes e estrias; Comportamento sob estresse; Metabolização ibuprofeno, omeprazol, estatinas. E muito mais. + % populacional de 90 populações dos cinco continentes + pintura cromossômica.	Câncer de mama, ovário e útero; Insuficiência ovariana prematura; Trombose; Menopausa precoce; Osteoporose e artrite. E muito mais. Níveis de vitaminas; Intolerância à lactose e glúten; Metabolismo; Risco de lesões; Predisposição à varizes e estrias; Comportamento sob estresse; Metabolização ibuprofeno, omeprazol, estatinas. E muito mais. + % populacional de 90 populações dos cinco continentes + pintura cromossômica.
Genes analisados	128 polimorfismos analisados para 84 características	128 polimorfismos analisados para 84 características + 74 genes
Sequenciamento	SNP-Array	SNP-Array + NGS
Aconselhamento genético gratuito	Incluso	Incluso



Qualidade do Grupo Fleury;
Não precisa de pedido médico;
Consulta de aconselhamento genético gratuita;
Único teste do Brasil com análise de ancestralidade local.



LABORATÓRIO
CITOCENTER